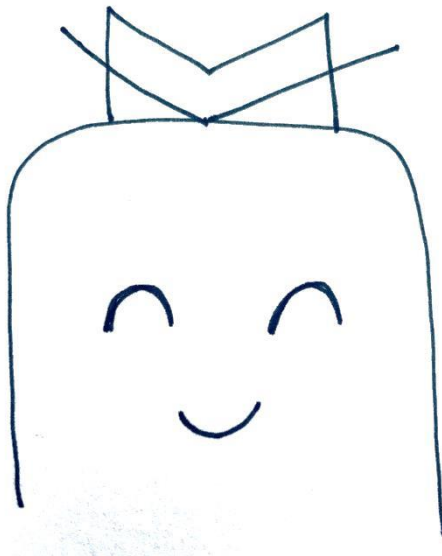


# ZESZYT REKRUTACYJNY: LIST MOTYWACYJNY



**#zeszytrekrutacyjny**

Cześć!

Oglądasz właśnie darmowy fragment **ZESZYTU REKRUTACYJNEGO** :)

Znajdziesz tu krótkie wprowadzenie oraz jedno z ćwiczeń.

### **PEŁNA WERSJA ZESZYTU TO:**

**12 ćwiczeń**, dzięki którym ułożysz to, co o sobie wiesz i zbudujesz swój list motywacyjny,  
**10 przykładów**, a w każdym wypełnione ćwiczenie oraz przykładowy list,  
**60 stron praktycznych wskazówek**, które możesz zastosować od razu,  
**1 bonus**: arkusz Excel, który pomoże Ci ułożyć notatki z ćwiczeń.

**Wszystko po to, abyś łatwiej, przyjemniej i szybciej zbudowała swój list!**

Twój **ZESZYT REKRUTACYJNY** czeka na Ciebie tutaj: [www.zeszytrekrutacyjny.pl](http://www.zeszytrekrutacyjny.pl)

### **MASZ PYTANIA?**

Napisz do mnie na [pytania@dobrarekruterka.pl](mailto:pytania@dobrarekruterka.pl)

Chętnie odpowiem i doradzę, abyś mogła ocenić, czy **ZESZYT** jest dla Ciebie!

Copyright © 2020 Anna Bąk

[www.zeszytrekrutacyjny.pl](http://www.zeszytrekrutacyjny.pl)

Wszystkie prawa zastrzeżone.

## „Jak napisać dobry list motywacyjny”

Oto fraza, poprzez którą trafisz na bloga Dobrej Rekruterki. Nie dlatego, że specjalnie ją promuję czy mam na ten temat ogrom tekstów. Po prostu: ponad 3 miliony osób szuka tej wiedzy w Google, z czego ponad 300 trafia miesięcznie do mnie. No i tu jest mały problem, bo widzisz...

Ja nie chcę tworzyć i poprawiać cudzych listów motywacyjnych. Nie uważam, żeby były kluczowe w rekrutacji, ale wiem, że część managerów wciąż się przy nich upiera. Skoro więc czasem trzeba list napisać – warto tę szansę wykorzystać i proces uprościć tak, aby był maksymalnie przyjemny!

A najlepiej, gdyby się go dało powtarzać w razie potrzeby.

Proszę bardzo – właśnie po to jest zeszyt rekrutacyjny! :)

Znajdziesz tu ćwiczenia, które pomogą Ci zbudować dobry list motywacyjny plus masę wskazówek, jak dopasować jego treść do siebie. Możesz pracować we własnym tempie i masz dostęp do tej wiedzy niezależnie od lokalizacji. Oto rozwiązanie, które pomoże Ci niezależnie od doświadczenia, roli i branży, czyli będzie możliwie uniwersalne i zostanie z Tobą na dłużej.

Pokażę Ci, że dobry list motywacyjny może powstać na bazie jasnej struktury i czytelnie przedstawionych faktów. Może być ofertą, którą przedstawiasz, a nie nachalnym wciskaniem. I wcale nie musisz „umieć pisać” ani „umieć się sprzedać”.

List ma Cię przedstawić korzystnie, ale wciąż opisywać Ciebie, a nie abstrakcyjny idealny byt. Lepiej więc pisać szczerze i prosto niż lukrować obraz – pracodawca chce Cię bliżej poznać, szuka fajnej osoby a nie słupa z ogłoszeniem ;)

Wierzę, że najlepszy list powstaje wtedy, gdy tworzysz go samodzielnie, bo to Ty znasz siebie najlepiej. Ja będę Twoją przewodniczką i pomogę Ci znaleźć właściwe słowa!

### Kim jestem i dlaczego chcę Ci pomóc?



Jestem Ania i od ponad 10 lat pracuję w branży rekrutacyjnej, od czterech dzielę się wiedzą na blogu [DobraRekruterka.pl](https://DobraRekruterka.pl). Pomagam znaleźć właściwe słowa w rekrutacji i twórczości, bo chcę, by kobiety umiały opowiedzieć o tym, kim są naprawdę. List motywacyjny to świetna okazja, by pokazać, że umiesz mówić o sobie świadomie.

Ten zeszyt to mój „mini projekt”, który pomoże Ci rozwiązać konkretny problem, a mnie dał satysfakcję z ukończenia projektu przed końcem dekady ;) Może nawet sprawię, że pisanie listu stanie się Twoim „mini projektem” a nie drogą przez mękę?

## Jak zbudowany jest ten zeszyt?

Przed Tobą 12 ćwiczeń, które pomogą Ci zbudować i napisać Twój list motywacyjny. „Zbudować” ponieważ, jak zobaczysz i poczujesz, dobry list może powstać na bazie jasnej struktury, która pozwoli Ci dobrać właściwe słowa. Dzięki temu stworzysz opowieść o sobie, która będzie autentyczna, nieszablonowa i zgodna z tym, jaka jesteś. Oczywiście list motywacyjny nie mówi o Tobie wszystkiego - ma zaciekawić na tyle, abyś otrzymała zaproszenie na spotkanie!

Każde z ćwiczeń ma swój schemat, krótki opis, przydatne słowa i frazy oraz wskazówki, jak z niego korzystać. Jest także szablon do uzupełnienia, gdybyś chciała wydrukować plik oraz przykład, który pomoże Ci zobaczyć efekty w praktyce. Niektóre ćwiczenia mają w sobie mini wersje – dodatkowe opcje, które mogą ułatwić pracę z danym formatem.

Punktem wyjścia w większości zadań jesteś Ty – dzięki temu możesz zbudować solidną podstawę listu, która zostanie z Tobą na dłużej. Im dokładniej wykonasz pracę nad tą esencją, tym lepszą będziesz mieć bazę dla kolejnych listów motywacyjnych. Do esencji dodajesz później specyfikę roli lub kontekst firmy, przez co łatwiej dopasowujesz je do konkretnych wymagań, możesz szybko zmieniać akcenty i kolejność danych. Bo zeszyt to pomoc dla leniwej wersji Ciebie! ;)

Jeśli w trakcie uzupełniania ćwiczeń poczujesz, że brakuje Ci informacji – to znak, że znalazłaś obszar do uzupełnienia, czyli poznania lub rozwinięcia. Wtedy, zamiast spędzać dni i noce nad tworzeniem listu motywacyjnego, skup się na zdobywaniu wiedzy w obszarze, który tego wymaga. Doświadczenia, które możesz wpisać w list są ważniejsze niż jego format. Zwłaszcza, jeśli wciąż nad sobą pracujesz!

Przygotuj się na to, że listu nie napiszesz w 15 minut. Możesz go stworzyć w „krótkim” czasie, o ile dobrze znasz siebie lub masz zebrane potrzebne informacje. Jeśli jednak szukasz 15-minutowych rozwiązań, coś mi mówi, że możesz ich nie mieć pod ręką ;)

Dobre listy motywacyjne lubią dojrzewać! :)

---

Oglądasz właśnie darmowy fragment **ZESZYTU REKRUTACYJNEGO** :)

### **Poniżej znajdziesz jedno z ćwiczeń, a w nim:**

- krótki opis idei lub inspiracji, która stoi u podstaw ćwiczenia,
- kolejne kroki do wykonania, czyli konkretną instrukcję,
- wskazówki i źródła wiedzy, które pomogą Ci w ułożeniu notatek,
- pomocne słowa i frazy, które możesz wykorzystać w swoim liście,
- szablon do uzupełnienia – jeśli chcesz, możesz go wydrukować,
- przykład ode mnie: uzupełnione ćwiczenie oraz list motywacyjny napisany na podstawie notatek.

**Mam nadzieję, że ćwiczenie pomoże Ci zbudować Twój list motywacyjny!**

## 5 FAKTÓW

### 5 FAKTÓW + 2 DOWODY + ROLA

#### Idea:

Z faktami się nie dyskutuje :) Dlatego najłatwiej od nich zacząć budowanie listu! Jeśli nie masz pewności jakie elementy przekonają pracodawcę – podaj mu fakty. Może nie jesteś pewna, czy spełniasz wymagania co do roli – skup się na faktach, a wątpliwości ucichną. List oparty na faktach mówi czytającemu „Oto co mam, zdecyduj czy jest to coś, co Ci odpowiada”.

**Wypróbuj to ćwiczenie szczególnie, jeśli:** szukasz pierwszej pracy, wracasz do pracy po przerwie, zmieniasz branżę, masz dużo wątpliwości co do swoich kompetencji

#### Jak wykonać ćwiczenie?

1. Wybierz 5 najważniejszych faktów lub informacji o sobie.
2. Do każdego z faktów dopisz po dwa dowody lub argumenty, które to obrazują.
3. Do każdego z faktów dopisz po jednym powiązaniu z rolą, o jaką się ubiegasz.

#### Wskazówki:

- Na początek wypisz wszystkie fakty, jakie przychodzą Ci do głowy. Później zastanów się: Które mają znaczenie w obszarze zawodowym? Które będą istotne z perspektywy pracodawcy?
- Pamiętaj o działalności dodatkowej – zainteresowaniach, wolontariacie, zaangażowaniu w życie lokalnej społeczności – to także rozwija Twoje kompetencje!

#### Pomocne słowa i frazy:

- doświadczenie, kompetencje, wolontariat, wykształcenie, nauka, szkolenie, studia, certyfikat, uprawnienia, webinar, kurs, kurs online, opieka, klub, stowarzyszenie, grupa, społeczność
- byłam/jestem... , ukończyłam, realizuję, uczestniczę w..., zdobyłam, pomagam, posiadam, wspieram, należę do ... , rozwijam się jako/w ramach..., działam aktywnie w..., opiekuję się, działałam w... , zbudowałam/buduję (np. markę lub społeczność), piszę, tworzę, umiem, znam, interesuję się.

## 5 FAKTÓW

## Przykład - ćwiczenie

### Fakt nr 1 o Tobie:

mam wiedzę z zakresu rekrutacji i dzielę się nią w sieci

#### Dowód 1:

blog [dobrearekruterka.pl](http://dobrearekruterka.pl) od 2016

**Dowód 2:** akcja "7 dni do CV" na Facebooku, w grupie Dobra Rekrutacja

#### Jak wiąże się z rolą, której szukasz?

chętnie dokonam audytu aplikacji, pomysłu na karierę czy rekrutację Klubowiczek

### Fakt nr 2 o Tobie:

buduję markę ekspertki rekrutacji w sieci

**Dowód 1:** wypowiedź ekspercka we wpisie Rekrutera z brodą 2020, w raporcie Humeo 2020

#### Dowód 2:

ROC day moderatorka spotkań dla rekruterów

#### Jak wiąże się z rolą, której szukasz?

umiem budować markę ekspertki moją wiedzę cenią inni rekruterzy, jestem ceniona w branży

### Fakt nr 3 o Tobie:

lubię i umiem mówić o rekrutacji, brałam udział w spotkaniach online i podcastach

#### Dowód 1:

podcasty 2019, opinie, że mam dobry głos do słuchania

**Dowód 2:** live u Emilii, FB live na fanpage Dobrej Rekruterki, webinar dla studentów FAIS 2020

#### Jak wiąże się z rolą, której szukasz?

chętnie poprowadzę live lub webinar dla Klubowiczek

### Fakt nr 4 o Tobie:

tworzę i wydaję poradniki z zakresu rekrutacji

**Dowód 1:** w 2020 napisałam i wydałam własnego ebooka: zeszyt rekrutacyjny

#### Dowód 2:

tworzę ebooka o zmianie branży

#### Jak wiąże się z rolą, której szukasz?

mogę zaoferować „treści na start” dla Klubowiczek

### Fakt nr 5 o Tobie:

znam i wspieram markę PSC

**Dowód 1:** klientka planerów, kursu na cel, kursoksiążek

**Dowód 2:** polecenie i promocja PSC w moich produktach, np. wpisy na blogu, zeszyt rekrutacyjny

#### Jak wiąże się z rolą, której szukasz?

znam wartości i działalność PSC, mogę na nich osadzić moje działania, wiem, że mamy tu zgodność

Drogi Zespole PSC<sup>1</sup>,

Właśnie ruszyła jesienna edycja Klubu Pań Swojego Czasu i pojawili się w niej nowi Eksperci. Ola zawsze zachęca do zgłoszeń, więc piszę wprost: Chcę dołączyć do grona ekspertów w Klubie PSC. Co mogę wnieść i zaoferować?

Mam szeroką wiedzę z zakresu rekrutacji, którą od czterech lat dzielę się w sieci. Sumiennie buduję markę [Dobrej Rekruterki](#), której społeczność liczy obecnie ponad 1000 osób. [Organizowałam merytoryczne live'y](#) oraz darmowe wyzwanie „7 dni do CV” na Facebooku, byłam moderatorką dyskusji rekruterów w czasie [ROC Day 2019 w Krakowie](#), wypowiadam się także jako [ekspertka w raportach](#) i [artykułach branżowych](#). Chętnie wykorzystam swoje doświadczenie aby pomóc Klubowiczkom w audycie ich aplikacji lub dookreśleniu pomysłu na karierę.

Lubię i umiem mówić ciekawie o rekrutacji, brałam już udział w kilku spotkaniach online i podcastach: opowiadałam o swojej historii zawodowej, [talentach na rozmowie rekrutacyjnej](#) oraz [teście Gallupa dla rekruterów](#). Jeśli będzie taka możliwość, odpowiem na pytania Klubowiczek w formie webinaru lub spotkania na żywo, od moich odbiorców wiem, że takie spotkania dają im wartość.

Podobnie jak inni eksperci mogę zaoferować „Treści na start”, czyli pakiety wiedzy, które pomogą Klubowiczkom stawiać kolejne kroki w zmianie zawodowej. W 2020 roku napisałam i wydałam zeszyt rekrutacyjny, który pomaga w budowaniu listów motywacyjnych, planuję kolejne ebooki z tej serii. Tworzę także poradnik o przebranżowieniu, szczególnie z myślą o kobietach, które często stają przed koniecznością zmiany ścieżki kariery.

Znam i kibicuję marce PSC niemal od początku jej istnienia, byłam wśród klientek pierwszej edycji planera, zrealizowałam „Kurs na cel”, od lat korzystam z wiedzy Oli, którą dzieli się na webinarach, „kawach” i w #kursoksiązkach. Markę PSC polecam we wpisach na blogu oraz zeszytach rekrutacyjnych, obserwowałam też kolejne rekrutacje do #ganguPSC. Wiem, że mamy podobne wartości i spojrzenie na wymagania związane ze współpracą – chcemy działać z dojrzałymi i odpowiedzialnymi osobami.

Porozmawiajmy o współpracy przy kolejnej edycji Klubu PSC!

Chętnie zajrzę do Przestrzeni Pełnej Czasu, bo mieszkam w Krakowie, całkiem niedaleko :)

Dobrego dnia,

Ania Bąk  
([Dobra Rekruterka.pl](#))

---

<sup>1</sup> Jeśli znasz markę Pani Swojego Czasu, wiesz, że w jej rekrutacjach nie potrzeba dokumentów aplikacyjnych! Elementem procesu jest zwykle wypełnienie formularza, rozwiązanie case studies oraz rozmowa. Prawdopodobnie nigdy nie użyję tego listu ;)

## 5 FAKTÓW

Szablon dla Ciebie

Fakt nr 1 o Tobie:

Dowód 1:

Dowód 2:

Jak wiąże się z rolą, której szukasz?

Fakt nr 2 o Tobie:

Dowód 1:

Dowód 2:

Jak wiąże się z rolą, której szukasz?

Fakt nr 3 o Tobie:

Dowód 1:

Dowód 2:

Jak wiąże się z rolą, której szukasz?

Fakt nr 4 o Tobie:

Dowód 1:

Dowód 2:

Jak wiąże się z rolą, której szukasz?

Fakt nr 5 o Tobie:

Dowód 1:

Dowód 2:

Jak wiąże się z rolą, której szukasz?



Mam nadzieję, że podobała Ci się ta próbka, a ćwiczenie pomogło Ci zebrać fakty, dzięki którym możesz zbudować list dopasowany do Ciebie.

Jeśli masz ochotę na więcej, zajrzyj do pełnej wersji **ZESZYTU REKRUTACYJNEGO!**

Znajdziesz w nim:

**12 ćwiczeń**, dzięki którym ułożysz to, co o sobie wiesz i zbudujesz swój list motywacyjny,  
**10 przykładów**, a w każdym wypełnione ćwiczenie oraz przykładowy list,  
**60 stron praktycznych wskazówek**, które możesz zastosować od razu,  
**1 bonus**: arkusz Excel, który pomoże Ci ułożyć notatki z ćwiczeń.

**Zbuduj list motywacyjny,  
z którym poczujesz się jak prawdziwa Ty!**

Pomoże Ci w tym **ZESZYT** - zajrzyj na [www.zeszytrekrutacyjny.pl](http://www.zeszytrekrutacyjny.pl)

**Czujesz, że ZESZYT REKRUTACYJNY to coś dla Ciebie?**

Wspaniale!

Napisz do mnie maila na adres [pytania@dobrarekruterka.pl](mailto:pytania@dobrarekruterka.pl) a ja dam Ci znać co dalej!  
Wystarczy, że w tytule lub treści dodasz "Chcę **ZESZYT REKRUTACYJNY**", żeby wiedziała o co chodzi :)

**Dziękuję za Twój czas!**

**Mocno trzymam kciuki za Ciebie i Twój list motywacyjny,**

**Ania**

Wszystkie prawa zastrzeżone.

Copyright ©2020 Anna Bąk